



★CTP (クリエイティブ・シンキング・プログラム) は「心」と「身体」、「全体」との調和を取りながら、自然と美しく流れ出てくる「イメージする能力」を活用します。あなたの「創造的思考」が進化します。

★多様な人々と仕事や交流をしていく時代に、相手の心に思いが届くよう、創造性やイメージを使って考えをまとめて伝える「コミュニケーション能力」を高められます。

● What (どんなもの?)

あなたは、いろいろな発想が楽に思い浮かぶ方ですか?

YES!と答えた方は、子どものときのような瑞々しい感性を保ち、自然にクリエイティブ・シンキング(創造的思考)が身についた方もかもしれません。

では、仕事や人生で求められる創造力をどのように高めたらよいのでしょうか?

創造力の源泉は、誰もが持っているイメージ力です。CTPは、イメージを意識的に使いこなす「思いの技術」をより早く、より効率的に身に付けられるようお伝えしています。

イメージ力は ビジュアルなもの(視覚)だけではありません。人間が本来もっている五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)にプラスαの感覚を開き、研ぎ澄ませることにより、さまざまなアイデアを発想して、カタチにすることが出来ます。

最良の人生創造、調和のとれた組織、調和のとれた心豊かな社会・・・、そして、地球の平和をご一緒にデザインしていきませんか?

より楽しく

より豊かに

より幸福に



● Program (どんな内容?)

◆基礎コース(2日間)

◇クリエイティブ・シンキングの概要

◇5つの発想力向上スキル

- ・発想地図スキル・・・発散的発想によりアイデアを汲み上げる
- ・五感表現スキル・・・身体感覚の感受性を高める
- ・比喩的表現スキル・・・IX-Z 思考モードへの転換
- ・創造的問いかけスキル・・・肯定的・未来志向の問いで行動に移せる感覚を養う
- ・視点転換スキル・・・すでに限界を超えた自分を味わい、ヒントをもらう

◇リラクゼーション

*講義とエクササイズをバランスよく配分した体験学習重視

*フォローアップコース、アドバンスコース

2時間の体験講座もご用意しております。

● Who (どんな人にお勧め?)

- 自分の可能性を高めたい人
- 夢を実現したい人
- 仕事で成功したい人
- いまの自分に自信を持ちたい人
- 社会をもっと良くしたい人 etc.

●過去の受講生は、カウンセラー、教師、講師、コーチ、セラピスト、経営者、研究開発者、営業職、自治体職員、経営コンサルタント、医師、行政書士、看護師など医療従事者、介護福祉士、販売職、美容室経営者、クリエイター、アーティスト、コピーライター、主婦の方々など。

●発想カトレーニング、自己啓発、キャリア開発、人間関係改善、学校教育分野での活用、セルフケアなどに応用が出来ます。

● Guide (講師)



瓜園 理子



片岡 由美

個人と全体(社会・組織)のバランスの中で、個人の生き方や未来の糧をつかんでいく、研修・講演・個人セラピーなどに成果を挙げている。ハートフルな指導に定評がある。研修講師、ハートフルライフコンサルタント。

まちづくり、商店街活性化、イメージを使ったコンサルティングを行う。創造性を活用した起業セミナー、マーケティングセミナー等の講師として、リピートのオファーが多い。マーケティング・プランナー、中小企業診断士。

● Voice (受講生の声)

- 講座で学んだ発想地図をほぼ毎日作っているが仕事にも生活にも役立っている。
- 考え込む性質だったが、解決策が早く思いつくようになり、思いわずらうことなく行動に移せて楽しい。
- きれいになったと周りに言われてうれしい。
- 自分の変化していく方向性がはっきりと自分で確信できたことが最高の喜びだった。
- 文章を書くときに構想が自然にあふれてくるし、表現も豊かになり、自分でも驚いている。
- 事前に商談光景が思い浮かび、交渉のシミュレーションができるお陰で、顧客対応が楽になった。
- 研究開発の仕事をしているが、難しい課題を抱えても気持ちが楽になり、発想の転換が早くなり、業務での活用が有効。
- やるべきことの段取りがよくイメージできるようになり、物事が短時間で片付く。
- 自分の能力が伸びたらよいと思っていたが、自分だけでなく周りの人とともに喜びを分かち合いたいと思うようになった 等々

私たちの願い

柔軟な発想力や自らの羅針盤となるビジョンを思い描く創造力、多様な人々と共感し、思いを分かち合えるコミュニケーションが求められる時代です。その中において、私たち一人ひとりが、自らに備わった想像力を使いこなし、心豊かに調和の取れた人生を創れたら、それは世界平和にも貢献することにつながるのではないのでしょうか。

CTP（クリエイティブ・シンキング・プロジェクト）は、2001年より、統合心理学（サイコシンセシス）をベースに、私たち一人ひとりに備わっている想像力を活用する“思いの技術”＝イメージワーク手法を体系化し、現実に変化をもたらし、未来を創造するプログラムとして多方面にご提供してまいりました。

この10年間に個人向け講座、社員研修、創造性開発セミナー、創業セミナーでも採用され、発想転換や自発的に考え、行動する能力を高めることに有効であったとの評価をいただいております。

今後、このプログラムをより広くたくさんの方にご提供することで、自律的で発想豊かな人や地域や場を増やしていければと考えています。



クリエイティブ・シンキング
プロジェクト
代表 高重 和枝



●お問い合わせ先

株式会社テラ・コーポレーション
クリエイティブ・シンキング・プロジェクト

〒113-0033

東京都文京区本郷二丁目3番15号 元町館2階
営業時間9:00から17:30 土日・祭日 休業

TEL 03-3815-1981

FAX 03-3815-1982

E-mail: info@terrestrial.co.jp

“思い”の技術

クリエイティブ
シンキング
プログラム

<http://www.terrestrial.co.jp>